

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калорийность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
АКВАРИУМ					
Камчатский краб 100 гр	100 гр	17,88	0,74	0	83
Лобстер 100 гр	100 гр	19	0,9	0,5	90
Устрицы 1 шт	100 гр	9	2	4,5	72
Осетр 100гр	100 гр	15,8	15,4	0	202
Форель 100 гр	100 гр	26,6	8,5	0	190
Краб стригун	100 гр	23,7	1,5	0	115
Кулачки краба	100 гр	17,88	0,74	0	83
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Брускетта с ростбифом	144 гр	11,56	21,8	16,77	310,94
Брускетта с мясом краба	246 гр	9,92	28,06	39,63	450,53
Брускетта с форелью	250 гр	16,12	15,54	33,62	344,74
Брускетта со страчателлой	187 гр	8,65	22,57	20,48	319,97
Вителло тоннато из телятины	275 гр	63,3	71,5	5,5	915,8
Форель с авокадо	149 гр	20,76	14,98	2,6	234,29
Рулетики с баклажанами	195 гр	27,5	57,92	10,92	675,09
Килька	309 гр	19,14	26,72	33,93	459,88
САЛАТЫ					
Камчатский краб с жареным авокадо	458 гр	17,21	57,31	39,97	735,36
Салат с ростбифом	247 гр	15,43	25,6	6,8	318,73
Оливье с лососем	332 гр	23,97	47,67	20,78	608,91
Оливье с ростбифом	320 гр	19,87	47,27	21,06	591,23
Страчателла с авокадо и томатами	273 гр	8,69	35,58	11,31	398,09
Цезарь с куриной грудкой	241 гр	20,62	19,19	9,53	387,93
Цезарь с креветками	256 гр	23,42	19,25	9,53	396,63
Хрустящие баклажаны в азиатском стиле	338 гр	5,33	10,53	34,72	244,98
Греческий	297 гр	11,09	43,51	10,45	489,84
Салат с раковыми шейками	290 гр	20,2	27,13	7,69	353,38
Салат из свежих овощей	240 гр	2,52	20,18	10,03	231,14
Буррата с томатами	350 гр	35,48	55,24	9,5	674,98
Греческий	297 гр	12,3	43,64	12,88	508,74
Мимоза	245 гр	29,19	55,17	9,3	652,62
Тайский с телятиной	340 гр	21,8	19,96	10,5	305,25
Салат с морепродуктами	270 гр	32,85	5,18	15,34	247,14
Роллы					
Канадский с угрем	252 гр	21,35	23,97	67,16	564,45
Филадельфия с лососем	277 гр	33,8	14,9	89,17	625,4
Калифорния с крабом	300 гр	22,56	12,76	89,75	553,73
Ролл авокадо с креветкой темпура	300 гр	30,54	26,33	88,38	708,1
Суши: лосось	35 гр	4,31	1,09	15,78	90,1
Суши угорь	35 гр	3,52	4,72	15,78	118,6
Суши тунец	35 гр	4,79	0,29	15,78	83,95
Теплый ролл с мясом краба	262 гр	22,56	12,76	89,75	553,73
Теплый ролл с лососем	243 гр	16,23	10,19	58,19	381,17
Поке с крабом и тунцом	339 гр	24,31	25,96	128,78	838,17
поке с лососем и угрем	339 гр	25,64	34,67	126,28	913,17
ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ					
Поп-корн из креветок	220 гр	34,77	10,11	27,09	338,45
Тигровые креветки в кляре	180 гр	28,96	6,73	31,77	299,63
Жульен с грибами	100 гр	9,1	10,8	6	154,3
Мидии, запеченные с сыром	250 гр	23,99	20,3	14,95	337,52
Жареный сыр со шпинатом	200 гр	21,04	17,82	2,41	258,42
СУПЫ					

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калорийность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Тайский Том-Ям	491 гр	19,64	11,78	46,65	373,16
Борщ	572 гр	39,55	126,77	83,04	995,96
Грибовница	352 гр	3,06	4,96	7,08	83,64
Куриный суп с фрикадельками	362 гр	42,06	14,3	45,11	466,11
Солянка	340 гр	15,64	54,06	12,24	621,52
Щи с белыми грибами	390 гр	19,79	11,99	11,97	235,7
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА					
Бефстроганов с картофельным пюре	335 гр	37,47	48,67	35,08	723,85
Черная треска с овощным соте	300 гр	21,3	41,95	5,1	482,5
Гратен с лососем в сливочном соусе	481 гр	38,97	36,09	76,88	793,2
Крабкейки	285 гр	19,3	42,91	38,31	606,98
Паккери с телятиной	282 гр	37,44	29,91	97,67	814,58
Телятьи щечки	292 гр	21,13	20,37	29,87	376,92
Стейк из форели со спаржей	290 гр	29,05	83,77	3,36	891,77
Медальоны из говяжьей вырезки	325 гр	34,44	45,62	4,58	566,17
Котлеты из щуки	300 гр	96,48	27,75	68,61	923,09
Запеченный баклажан с мясом под сырной корочкой	520 гр	44,06	15,9	16,18	388,34
Ледяная рыба с картофельным пюре и соусом из шпината	445 гр	33,46	68,58	28,71	865,42
Нога краба на пару	210 гр	13,2	3,9	8,2	105
Барабулька с соусом из щучьей икры	440 гр	61,44	28,63	16,58	585,4
Корюшка с соусом из щучьей икры	440 гр	49,44	30,73	16,58	540,4
Куриные котлеты с картофельным. пюре	470 гр	40,22	35,2	26,44	587,2
БЛЮДА НА ОГНЕ копильня / тандыр / гриль					
Стейк Рибай 100 гр	100 гр	23,69	21,81	0	291
Каре ягненка	200 гр	24	70	0	508
Цыпленок тандыр	100 гр	25,2	13,4	0,7	231,6
Шашлык из ягненка	265 гр	54,3	17,81	22,26	464,7
Шашлык из телятины	186 гр	41,15	23,16	40,86	611,7
Шашлык из курицы	191 гр	50,88	19,57	32,9	481,1
Люля-кебаб из ягненка	160 гр	42,99	47,92	22,26	645,9
Люля-кебаб из телятины	160 гр	29,55	34,96	23,06	525,9
Люля-кебаб из курицы	150 гр	23,45	31,11	35,61	370,5
Гранд люля-кебаб	1300 гр	146,61	207,53	223,01	3095,06
Дорадо	100 гр	19	2	0	95
Сибас	100 гр	20,9	6,5	2	153
Лосось	100 гр	24,5	10,1	0,6	161
БЛЮДА НА КОМПАНИЮ					
Ассорти шашлыков (мясной сет)	2295 гр	313,91	289,72	64,65	4138,4
Морской сет	962 гр	108,08	70,45	33,18	1196,76
Плато морепродуктов	3000 г	342,4	95,45	104,14	2625,25
Рыбное плато	296 гр	50,58	10,74	2,28	310,86
Плато сашими	900 гр	70,7	29,55	30,5	668,5
Плато сезонных овощей	485 гр	6,49	5,59	17,16	485
Плато мини пирожных	1175 гр	69,96	182,71	347,3	3308,15
Плато экзотических фруктов	2745 гр	14,14	6,7	302,36	1412,45
Ассорти ягод	300 гр	2,6	0,9	24	122
ГАРНИРЫ					
Овощи на гриле	353 гр	4,54	10,38	17,67	179,4
Спаржа	150 гр	2,85	0,15	4,65	30
Мини картофель с розмарином	239 гр	4,45	29,18	34,19	416,57
Картофельное пюре	200 гр	5	8,4	29,4	212
Шампиньоны на гриле	156 гр	6,45	1,5	0,15	40,5
Жареный картофель с грибами	504 гр	9,53	41,54	59,65	649,43
ДЕСЕРТЫ					

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калорийность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Наполеон	224 гр	10,98	26,21	64,29	537,6
Павлова	190 гр	4,02	26,07	50,26	451,79
Мильфей с ягодами	230 гр	9,2	55,2	63,02	784,3
Шоколадный флан	236 гр	9	50,7	57,8	712,7
Вишневый штрудель	341 гр	8,5	17	95,2	567,8
Мороженое ванильное	100 гр	4,5	16	24	267
Мороженое шоколадное	100 гр	5	18	26	280
Мороженое клубничное	100 гр	2,1	8	30,3	204
Сорбет малиновый	100 гр	0,5	0,1	18	75
К ПЕННОМУ					
Раки отварные 1 шт	90 гр	18,27	1,17	0,9	87,3
Северная рыба Юкола из Симы	1кг	216	60	0	1400
Угорь	100 гр	18,4	11,7	0	184
Муксун	100 гр	19,5	5,2	0	128
Плато креветок	900 гр	163,8	19,8	0	855
Креветки гребенчатые	100 гр	19	1,7	2,1	97
Креветки тигровые	100 гр	17	1	0	78
Креветки магаданские отварные 100 гр	100 гр	18,2	2,2	0	95
Тигровые креветки в кляре 170 гр	170 гр	11,05	16,15	35,7	323
Поп-корн из креветок	250 гр	23,5	13,5	71,75	502,5
Корюшка	100 гр	56,2	17,9	0	386
Чехонь	100гр	19,2	2,2	0	97
Вобла	100 гр	46,6	5,5	0	235
Гренки чесночные с соусом из щучьей икры	180 гр	18	30,6	115,2	810
Ассорти копченых сыров	550 гр	71,86	65	4,52	855,8
Казы	210 гр	44,1	69,3	0	798
Ассорти сыровяленого мяса	255 гр	45,44	62,75	3,44	760,2
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ банный комплекс					
Домашние деликатесы	400 гр	55,2	47,67	38,79	813,76
Скумбрия с запеч мини картофелем	474 гр	65,46	47,11	27,35	796,54
Ассорти копченых рыб	300 гр	66,58	21,78	3,09	467,23
Сельдь бочковая с отварным картофелем	380 гр	36,15	22,05	28,93	463,44
Килька по-домашнему	310 гр	16,28	26,11	34,38	444,52
Ассорти европ сыров	490 гр	75,01	87,62	70,45	1393,32
Ассорти свежих овощей с зеленью	480 гр	6,57	5,59	18,04	147,05
Домашние бочковые соленья	400 гр	6,06	2,15	20,32	117,83
Ассорти сала	360 гр	13,41	217,24	35,5	2116,18
Холодец	190 гр	16,4	19,09	9	272,91
Грузди с масло	200 гр	3,13	25,76	3,66	260,68
Грузди со сметаной	200 гр	4,33	4,78	4,82	81,68
Икра красная	30 гр	9,6	4,5	0	78,9
Икра черная	30 гр	8,4	2,91	0	60,9
НАПИТКИ					
Эспрессо	30 мл	0,1	0,1	0,1	1
Американо	180 мл	2,7	2,7	3,8	48,6
Капучино	180 мл	4,7	4,3	14,2	63
Латте	250 мл	7	6,5	22,3	175
Раф	250 мл	7	22,8	24	330
Какао	250 мл	7,3	7,3	43	257
Фреш апельсин	250 мл	2,3	0,5	20,3	95
Фреш яблоко	250 мл	1	0	25	105
Фреш морковь	250 мл	2,8	0,3	16	70
Фреш ананас	250 мл	0,75	0,25	28,5	120
Фреш грейпфрут	250 мл	1	0	23	102
Фреш сельдерей	250 мл	1,75	0,75	12	77,5
Фреш гранат	250 мл	0,75	0	36,25	160

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калорийность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Морс клюквенный	1200 мл	0	0	120	480
Морс вишневый	1200 мл	1,2	0	126	504
ЛЕТНЕЕ МЕНЮ					
Домашний салат из огурцов и редиса со сметаной	364 гр	17,01	24,34	8,74	327,31
Салат из помидоров с красным луком и брынзой	213 гр	7,11	17,51	7,82	217,54
Зеленый салат с жареным халуми	228 гр	12,12	34,75	10,59	398,1
Салат с дикой форелью	200 гр	14,1	26,07	12,17	339,07
Окрошка мясная на квасе	405 гр	10,9	15,8	24,7	283,5
Окрошка мясная на кефире	405 гр	11,3	4,5	17,4	158
Тыквенный суп с креветками	380 гр	9,7	22,8	32,8	375
Щавелевый суп	480 гр	11,5	8,2	9,6	156
Жареный осьминог с гуакамоле и с конкассе из томатов	450 гр	34,72	97,44	10,68	386,15
Десерт "Много ягод"	190 гр	4,02	26,07	50,26	451,79
Арбуз	100 гр	0,7	0,1	5,8	27
Дыня	100 гр	0,6	0,3	7,4	35